想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提!

怨天尤人最损福禄，一个怨尤减3禄，印光大师说如果你遭遇挫折而不怨天尤人, 那么你的晚年或者子孙必然好。

读完这一个道理，你永远都不会怨天尤人。

五祖要把衣钵传给六祖，就在半夜把所有的窗户堵上，用袈裟盖住给他讲《金刚经》。当讲到“应无所住而生其心”的时候，这次六祖恍然大悟：万法万物不离自性！当即作了个偈子：
“何期自性，本自清净；何期自性，本不生灭；何期自性，本自具足；何期自性，本无动摇；何期自性，能生万法。”

“何期”就是没想到的意思。

他悟到了什么？他悟到了三千大千世界所有佛和佛国土，包括所有的众生和他自己，包括能想像到的和想像不到的，一切都是由自性化现出来的。
（从某种程度上说，就是自己。自性生万法，万法不是佛法，而是指所有一切）

故事讲完, 开始正题——

正因为我是这样, 所以遇到这样的父母
正因为我是这样, 所以遇到这样的配偶
正因为我是这样, 所以遇到这样的子女、朋友、下属、上司、陌生人

正因为我是这样, 所以遇到这样的人、事、物

抱怨六亲、遇到的人、事、物的时候, 有没有找出自己对应的落处改掉呢?

一个人遇到的父母, 妻子, 子女, 朋友、下属、上司都是自己的映现
也就是说, 恶妻, 恶子女, 恶父母, 恶友、恶陌生人、恶上司, 也都是自己

自己是什么样的, 自己的世界就是什么样的, 自己世界里的人就是什么样的
这就像自己是一个水晶球, 水晶球里有许多像, 把这些像放大很多倍, 就成了现实中自己身边的人事物, 每一个人, 每一件事, 每一样拥有, 遇到, 都和水晶球里的一个像对应

自己遇到的人事物, 就是给自己拍的一张照片, 照片里把自己每个相都放大百千万倍, 清晰的呈现出来了

自己有某个不好的地方, 映射出去, 就是遇到某个不好的人, 或者某件不好的事
反过来说, 遇到某个不好的人, 或者某件不好的事, 追根究底, 是自己有某个不好的地方

有同学问道:
打个比方，如果说一个人的老公爱去P，但是他老婆很贤良淑德啊或许夫妻生活也很好，没有错。
这种情况该怎么说呢？
这个妻子必定有一处相关的落处, 映现到丈夫身上, 就是丈夫爱去P, 映现到其他人身上, 又有不同的表达

也就是说, 自己没有这个缺点, 身边的人也不会有这个缺点
只是在自己的身上没有表达成行为和事件, 还在自己的水晶球上, 但是映射到别人身上, 就用行为和事件表达出来了

心无邪念, 自能降魔
自己没有邪念, 魔找不到地方住下去;
自己现在没有邪念, 不会给过去的恶种合适的环境发芽;

恶报发生是因为过去的恶业吗?
大多数是因为你现在的日常生活言行某方面有问题, 引动过去的恶业发芽
http://www.douban.com/group/topic/8424758/

丈夫是我的相, 子女是我的相, 父母是我的相, 朋友是我的相, 遇到的人、看到的人都是我的相，到处都是我自己的样子
骂我的人, 恶我的人, 遇到的每一个人、事、物，都是我自己的落处所化现
我说谁不好, 是在说我
我抱怨任何事，都是在抱怨我自己

有一个人曾经问我, 他说怎样才能有一个这样的孩子?
我想了想, 告诉他, 观察一下其他这样的孩子都有怎样的父亲, 如果你也是那样的父亲, 那么你就有这样的孩子
为什么呢? 孩子也是自己的一个相映射放大出来的.

当发现别人什么地方不好的时候, 马上反思自己何处不对, 把自己转了, 自己遇到的人事物就会是另一番人事物
因为我现在是这样的, 所以我现在遭遇的人、事、物就是这样的, 我遇到的一切人、事、物都是我自己的映射.

看到别人邪淫、贪污、贫穷、吵架、讨厌，自己也有问题
http://www.douban.com/group/topic/10988405/

所以佛门里有句话：
"有福报的人, 从来看不到是非、听不到是非; 没有福报的人, 常常看到是非、听到是非、说是非"
看别人这里不好, 那里不对, 这说明自己业障重、福德薄、很多地方都不好.

自性化现的父母、配偶、儿女、同事、朋友、上司、老师。
自性化现的讨厌人、恶人、小人、坏人、妓女、吸毒者、罪犯、屠夫、歌星、影星。
自性化现的房屋、舍宅、花草树木、虫鱼鸟兽、山河大地。
自性化现的衣服、首饰、声音、书籍文章、图片。
自性化现的烦恼、梦境、病痛。
自性化现的师父、师兄、外道、附佛外道、祖师、邪师、天魔、小鬼、妖怪、附体、神仙、迷信者、正信者、对、错、是、非、善、恶。
自性化现的佛菩萨、佛土、天堂、地狱、法门、三千大千世界。

。。。。。
一切的一切，都是自性化现，都是自作相，都是自己。

识得自性，一切痴念降伏！

为什么佛门高僧大德老也不去找别人的错呢？
骂谁？ 批评谁？
——那都是你自性化现，你能理直气壮的说谁呢？

自性化现，其实这是禅宗最基本的法理， 也就是众所周知佛门内早晚课里念的四句偈：
“自性众生誓愿度
自性烦恼誓愿断
自性法门誓愿学
自性佛道誓愿成”

不止是禅宗法义如此，通达净宗的净空老法师也讲解过《阿弥陀佛经》：
虚空法界一切众生就是自己，大乘经上常讲的清净法身就是指这个事实。
虚空法界是自性变现的，我们要问，西方极乐世界从哪来的？
也是自性变现的。阿弥陀佛、观音、势至、诸佛如来，从哪来的？
还是自性变现的，离开自性无有一法可得。

净空老法师：“末后一句，“何其自性，能生万法”。宇宙从哪来的？万物从哪里来的？生命从哪里来的？ “我”从哪里来的？全是自性生的。阿弥陀佛是自性生的，你、我、他都是自性生的。所以，我们什么关系？同一个自性，同一个本体。关系太密切了，一家人。一家人还有很多体，这是同一个体。好比我们身， 一个身， 身有很多细胞， 很多细胞同一个体。 ”

净空老法师：“惠能大师明心见性，性是什麼样子？第一个是清净，「何期自性，本自清净」，第二个不生不灭，那是真我，那是哲学裡面讲的宇宙万事万法的本体。 我是自性变现的，山河大地是自性变现的，所以是一个生命共同体。因为是一个生命共同体，所以我们起心动念，山河大地都知道。我们的信心没有了， 山河大地就鬆掉， 它就瓦解掉， 这个可怕！ ”

净空老法师： “自性所現的萬法怎麼不是自己？ ”
http://www.douban.com/group/topic/27727208/

南怀瑾: 一切众生平等，皆有佛性，不受社会的阶级划分所限，具有与佛同样的庄严功德。所以六祖悟道后所讲的五句偈中，有一句是：「何期自性本自具足」，自性中具备了一切功德、智慧、神通、三昧。

净空老法师
“佛法里头常讲虚空法界刹土众生，是自己真如本性变现出来的，《华严经》上讲的“唯心所现，唯识所变”。谁的心？谁的识？就是自己的心、自己的识；自己的真心，真心起作用叫做识。所以它是一体，一体才是大乘教里头常讲的“无缘大慈，同体大悲”。缘，用现在的话讲是条件，无缘大慈，没有条件的慈爱；悲是悲悯，为什么悲悯？他跟我是一体。所以我们这一个念头起来，与这个事实真相、与这个道理不相应，我们就错了、就迷了、就邪了、就污染了。佛菩萨跟众生不一样的，

他永远能保持觉正净，他知道所有一切众生、一切万物是自己，所以绝对没有一念伤害众生；只有成就众生，而没有伤害众生。”

宋 杨圭《＜金刚般若波罗密经＞序》：“切以诸佛説法，不离自性，须知一切万法，皆从自性起用。”

南怀瑾《习禅录影》
“有一众生起嗔障贪爱，即是自性众生未度”
http://www.douban.com/group/topic/32221653/

诸佛代表性德, 是自性中最美好的一面
如果看到别人做善事佛事或者美丽可爱的时候, 加以"嫉妒恨加酸"的诋毁 -- 不知道那源自自性化现, 是你自性中最美好的东西, 本应随喜功德
这个嫉妒有什么作用
比如你看到一个人在拿很多东西供佛, 你嫉妒了: "凭什么他供佛他有功德"
那么一转世, 你就见不到这个人供佛的场景了, 也就是用嫉妒把你自性里头美好的东西障住了...
这样逐渐就只能看到满世界都是饿鬼地狱的境界, 也就是把自己加持到饿鬼地狱去了, 自性地狱

如何让自性化现的这个世界变好呢？
一切都是自己的因缘福报，所以，
首先是要断日常损福恶行：（断恶因）
http://www.douban.com/group/topic/6279204/
然后是了知因果：（知福祸）
http://www.douban.com/group/topic/18229809/
最后是提升自己的福报：（增福报）
http://www.douban.com/group/topic/18380847/

-------------再来一个实际的运用------------------
都是你自己加持出来的自性法界

很多人讥讽辱骂另一个人, 这个人虽然是言行清正光明的君子, 但这些骂他的人, 仍然是他的落处化现的

比如我最爱的人对我很恶劣, 感情痛苦至极, 那么就要思考自己对哪一位至亲近的人态度恶劣 -- 通常是父母

比如不管表面如何和乐谦虚, 但是真诚的内心深处瞧不起同学, 瞧不起别人 -- 往往个子矮. 为什么呢? 心里矮别人, 映射在自己身上, 自己就矮. 心里爱轻贱别人, 映射在自己身上, 自己常被人讨厌轻贱.

================== 答疑 =================
1、、“如果三千大千世界所有佛和佛国土，包括所有的众生和他自己，包括能想像到的和想像不到的，一切都是由自性化现出来的。”

很多众生又偷又骗又懒惰，那么六祖的清净自性，怎么会化现出这些识污的众生呢？

答：谁看众生识污? 谁看六祖清净?
那是你看你的自性六祖看见你的自性众生
真正的六祖在哪里, 又是谁, 你能见到吗
真正的众生在哪里, 又是谁, 你能知道吗
① 是众生在作恶, 在偷懒坑蒙拐骗吗 -- 是谁在看
http://www.douban.com/group/topic/15833661/
②【重点】众生非众生是名众生
众生是你自己的业力幻化, 本是你自己, 你的业力不是这样, 你就看不到这样的众生
http://www.douban.com/group/topic/16778160/

2、提问：世尊在世时，遇到害他、辱骂他的恶人是怎么回事？以佛陀的修行功德为何也现恶境界？

那是你看恶人害他、辱骂世尊，实际上，如来和众生都是无知无觉而生而灭，如来和众生根本没有干什么，在干什么的，是你自己的妄念，你的自性众生在辱骂你的自性佛，这是你的业力——
① 是众生在作恶，在偷懒坑蒙拐骗吗
http://www.douban.com/group/topic/14815553/
② 修到八地就会知道一个真相——地球一直都是和西方阿弥陀佛极乐世界一样的庄严净土，你见到的作恶众生，都是你自己的业力化现
http://www.douban.com/group/topic/17784205/
（我看到那些娑婆、作恶、轮回、受苦众生，哪里来呢？-- 是我自己的业力化现，自性众生）
③ 再彻底一点，不但作恶众生是业力幻化，连轮回也是业力幻化
http://www.douban.com/group/topic/20260671/

最后的总结
http://www.douban.com/group/topic/26624032/
http://www.folou.com/thread-587940-1-1.html

自性众生誓愿度
自性烦恼誓愿断
自性法门誓愿学
自性佛道誓愿成

了知山河大地、三身四智皆自性化现, 皆自作相, 故不思议, 一念觉处阿弥陀佛
天堂地狱皆是自性化现的, 山河大地本同一含生, 本来空寂湛然, 如如圆融, 只因自己的无明而妄见六道轮转, 涅槃福罪, 实乃众生即佛, 众生界即佛界

净空老法师

明心见性，见什么？见到一切众生都是自己，你明心见性了。就像一棵树，你见到根，之后知道整棵树是一体，这叫见性。尽虚空遍法界是一个自己，然后你智慧开了，决定不可能去伤害一个人，造作极重罪业堕阿鼻地狱的众生，你都会爱护他，你决不会计较他的过失。为什么？跟自己是一

体。这个意思深，后面会讲到。什么是法性？什么是阿赖耶？变成现象就是一切众生，一切众生是法性，法性是我们的本性。

这是性宗（禅宗、天台、华严）最基础的一个法理。
说它基础，只因为甚深般若，要在这个基础上去讲，甚深般若经典，要从这个位置上去起修，否则都还在门外。
但并不是轻易宣说的，古往今来，能用一辈子证悟到这个位置的人是凤毛麟角，四祖要向五祖宣说这个基础，也只是悄悄半夜私下传五祖。
要证到这个道理，要去打坐修证一行三昧，这是在一行三昧的境界中了知的。
http://www.douban.com/group/topic/13068513/

唯识学的自性和禅宗的自性不是一回事
http://www.douban.com/group/topic/31168964/
无情众生, 比如花草树木能不能成佛?
http://www.douban.com/group/topic/9278963/